

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaayama, Minato-ku Tokyo
107-0061



ガーデンプレート ランチBOX

¥925

バランスを崩しやすい季節の変わり目に。
豊富な食物繊維が腸内環境を整えリラックスにも
繋がります。内側から身体の巡りアップ、免疫力を
高めてくれる秋のおすすめデリプレートです。

- レンズ豆のローフ
- 秋野菜のグリル 春菊ディップ
- かぼちゃのサラダ ○ロースト玉ねぎ
- 赤キャベツのマリネ ○グリーンサラダ

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が
詰まっています。「色を食べる」をテーマに、
たっぷりの季節野菜を、エシャロットの
オリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米or5分づきorベーグルから
お選びください。

*カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウム
を豊富に含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用
したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。

others



日替わりスープ ¥500

おにぎり (玄米or5分づき) ¥230

オリジナルマフィン各種 ¥410

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

ベーグル くるみ ¥240 / かぼちゃ ¥280

国産小麦粉と全粒粉を使用した、もちりサクサクの
自家製ベーグル。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を
一切使用しておりません。
(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00～ オープン/11:30～

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。