

4

April

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



11種の野菜と穀物の ガーデンBOX

¥925

たっぷりの野菜を使った自家製デリとご飯を、爽やかな豆乳ヨーグルトドレッシングで和えて召し上がっていただく新しい感覚のガーデンプレートです。ビタミン、ミネラル豊富な穀物と野菜を使用し、美肌に嬉しいバランスプレート。様々な味と食感の調和が楽しいおすすめの一皿です。

- レンズ豆のトマト煮込み
- 紫キャベツのマリネ
- 切り干し大根のナムル
- 人参のスパイスソテー
- 菜の花とスナップエンドウのナムル



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaaoyama, Minato-ku Tokyo
107-0061

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が
詰まっています。「色を食べる」をテーマに、
たっぷりの季節野菜を、エシャロットの
オリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米or5分つきorグルテンフリー
ブレッドからお選びください。
※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウム
を豊富に含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用
したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米or5分つき) ¥450

グルテンフリーマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を
一切使用していません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。