

# Take out menu



SINCERE GARDEN  
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F  
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo  
107-0061

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。  
ケータリングにもどうぞ！

November  
menu

## ガーデンプレート ランチBOX

¥925

吹く風も冷たく、体調を崩しやすい季節。  
疲労を癒し、肌の老化を防ぐビタミン豊富な食材で、  
内側から身体を元気にしてくれる11月のおすすめ  
デリプレートです。

- グリン野菜 タバナードソース
- グルテンフリーペネ 小松菜ジェノベーゼソース
- 蓮根のホワイトサラダ ○グリーンサラダ
- さつまいもと焼きりんごのサラダ



## Food

### オリジナルガーデンサラダ

¥720

野菜や果物のカラフルな色には、  
厳しい自然の中で培った植物の力が  
詰まっています。「色を食べる」をテーマに、  
たっぷりの季節野菜を、エシャロットの  
オリジナルドレッシングで。



### 日替わりオリジナル

#### ガーデンカレー

¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。  
主食は、玄米or5分づきorベーグルから  
お選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



### 豆腐・納豆・アヴォカドの

#### 和風サラダ

¥720

#### 和風サラダ丼

¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウム  
を豊富に含む海藻をトッピングしました。  
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用  
したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。



## others



### 日替わりスープ

¥500

### おにぎり (玄米or5分づき)

¥230

### オリジナルマフィン各種

¥410

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！  
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

### ベーグル

くるみ ¥240 / 春菊 ¥280

国産小麦粉と全粒粉を使用した、もっちりサクサクの  
自家製ベーグル。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を  
一切使用しておりません。  
(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも  
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。