

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaaoyama,Minato-ku Tokyo
107-0061



ガーデンプレート ランチBOX

January
menu
¥925

年末年始を過ごして体の重たさが気になる方も、
ますます厳しくなる寒さで冷えにお悩みの方も。
1年の始まりに体の内側から巡る食事を。
食物繊維やミネラル、ビタミン豊富で
美容効果も高い野菜を使用した、
彩り豊かな1月のおすすめデリプレートです。

- グリル野菜 フムス添え
- きのこホワイトインゲン豆のマリネ
- 芽キャベツとプチヴェールのオイル蒸し
- ピーツとジャガイモのオレガノオイル和え
- ラディッシュと胡桃味噌
- 春菊と柿のサラダ

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が
詰まっています。「色を食べる」をテーマに、
たっぷりの季節野菜を、エシャロットの
オリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米or5分づきorベーグルから
お選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウム
を豊富に含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用
したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。

others



日替わりスープ ¥500

おにぎり (玄米or5分づき) ¥230

オリジナルマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

ベーグル くるみ ¥240 / ピーツとクランベリー ¥280

国産小麦粉と全粒粉を使用した、もちもちサクサクの
自家製ベーグル。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を
一切使用しておりません。
(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。