

Take out menu



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo
107-0061

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！

ガーデンプレート ランチBOX ¥925

芽吹き春は、体の排出力も高まる季節。軽い体で春を迎えましょう。デトックスに嬉しい春野菜を使用した3月おすすめのデリプレートです。主食は、玄米or5分づきorグルテンフリーブレッドからお選びください。

- 春野菜のエチュベ 醤油麹添え
- グルテンフリーパスタ 菜の花ジェノベーゼ
- 豆腐のオムレツ
- 新じゃがのサラダ ラヴィゴットソース
- 苺とウドのサラダ



March
menu

Food

オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、エシャロットのオリジナルドレッシングで。

日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。主食は、玄米or5分づきorグルテンフリーブレッドからお選びください。
※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。

豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に含む海藻をトッピングしました。ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。

others



日替わりスープ ¥500

おにぎり (玄米or5分づき) ¥230

グルテンフリーマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかは楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を一切使用していません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。