

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaayama, Minato-ku Tokyo
107-0061



February ガーデンプレート ランチBOX ¥925

春を迎える前に、もう一度グッと
冬の寒さに耐える2月。
体のあたためや免疫力アップに嬉しい
季節野菜とスパイスを使用した
2月のおすすめプレートです

- 季節野菜のエチュベ 生姜味噌ソース
- 赤かぶと菜の花のマリネ
- ひよこ豆と人参のスパイス煮
- 豆腐のカルパッチョ バジルソース
- グリーンサラダ

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が
詰まっています。「色を食べる」をテーマに、
たっぷりの季節野菜を、エシャロットの
オリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米or5分づきorベーグルから
お選びください。
※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウム
を豊富に含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用
したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。

others



日替わりスープ ¥500

おにぎり (玄米or5分づき) ¥230

オリジナルマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を
一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。