

Take out menu



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo
107-0061

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！

December
menu

ガーデンプレート ランチBOX

¥925

慌ただしく疲れを溜めやすい12月に。
ビタミン・ミネラルたっぷり、風邪予防や
免疫力UPに嬉しい野菜をふんだんに使った
12月おすすめのリプレートです。

- グリル野菜 小松菜のジェノベーゼソース
- カリフラワーのタブレ風サラダ
- ラタトゥイユ ○グリーンサラダ
- いんげんのタブナードソース和え



Food

オリジナルガーデンサラダ

¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が
詰まっています。「色を食べる」をテーマに、
たっぷりの季節野菜を、エシャロットの
オリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル

ガーデンカレー

¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米or5分づきorベーグルから
お選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの

和風サラダ

¥720

和風サラダ丼

¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウム
を豊富に含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用
したコクのあるオリジナル和風ドレッシングで。



others



日替わりスープ

¥500

おにぎり (玄米or5分づき)

¥230

オリジナルマフィン各種

¥410～

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

ベーグル くるみ ¥240 / 甘酒クランベリー ¥280

国産小麦粉と全粒粉を使用した、もちりサクサクの
自家製ベーグル。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を
一切使用しておりません。
(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00～ オープン/11:30～

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。