

5

May

## Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。ケータリングにもどうぞ！

SINCERE GARDEN  
CAFE3-5-4 Aoyamā Takano bld.B1-2F  
Kitaayama, Minato-ku Tokyo  
107-0061ライスヌードルと8種野菜の  
薬膳デリプレート ¥925

大豆ミートの肉味噌を添えたライスヌードルに、血行促進、アンチエイジングに嬉しいデリをたっぷり合わせました。ライスヌードルには、ナッツやハーブ、辛味噌を和えたり、ライムを絞ったり。お好みで様々な味と食感をお楽しみください。

- ライスヌードルと大豆ミートの肉味噌
- ココの実とかぼちゃのジンジャーマリネ
- 緑野菜のデトックスサラダ
- 紫キャベツと黒キクラゲの薬膳サラダ
- 黒酢ドレッシング
- 人参ナムル

## Food



## オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、  
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。  
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、  
エシャロットのオリジナルドレッシングで。

日替わりオリジナル  
ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。  
主食は、玄米or5分つきorグルテンフリーブレッド  
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。

豆腐・納豆・アヴォカドの  
和風サラダ ¥720

## 和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に  
含む海藻をトッピングしました。  
ニンニク、生姜、しょうゆ類と国産醤油を使用したココ  
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

## Others



## 日替わりスूप ¥500

## しそひじきご飯(玄米or5分つき) ¥450

## グルテンフリーマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！  
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品  
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも  
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。