

7

July

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。ケータリングにもどうぞ！

トマトライスヌードルと
夏野菜のデリプレート ¥925

爽やかなトマトソースを絡めたライスヌードルとたっぷりの野菜デリを合わせた夏の一品。紫外線や食欲低下が気になる季節。ビタミン豊富で美肌や疲労回復に嬉しい夏野菜を、ハーブやスパイスを使用したイタリアンテイストのデリに仕上げました。夏のパワーチャージにもおすすめのプレートです。

- トマトソースのライスヌードル
- 茄子のグリル アーモンドケッパーソース
- 押し麦と夏野菜のサラダ ハーブソース
- コリンキーのマリネ ○グリーンサラダ
- ゴーヤとひじきのべべロンチーノ
- ズッキーニの豆腐オムレツ ターメリックの香り

SINCERE GARDEN
CAFE3-5-4 Aoyama Takano bld. B1-2F
Kitaaoyama, Minato-ku Tokyo
107-0061

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。

日替わりオリジナル
ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米or5分つきorグルテンフリーブレッド
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。

豆腐・納豆・アヴォカドの
和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ類と国産醤油を使用したココ
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米or5分つき) ¥450

グルテンフリーマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。