

8

August

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。ケータリングにもどうぞ！

SINCERE GARDEN
CAFE3-5-4 Aoyama Takano bld. B1-2F
Kitaaoyama, Minato-ku Tokyo
107-0061ライスヌードルと
デトックス野菜のデリプレート

¥925

人気の大豆ミートの肉味噌とライスヌードルの組み合わせを夏味で。スパイシーに仕上げた肉味噌と、アンチエイジングやデトックスに嬉しい夏野菜をたっぷり使ったデリを合わせました。ハーブとナッツで様々な味や食感をお楽しみください。

- ライスヌードルと大豆ミートの肉味噌
- 茄子と万願寺唐辛子のアジアンマリネ
- 冬瓜のソムタム風サラダ
- ミント香るズッキーニのカルパッチョ
- グリーンサラダ
- かぼちゃの豆乳ヨーグルトディップ添え

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。

日替わりオリジナル
ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。

豆腐・納豆・アボカドの
和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したココ
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスूप ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

グルテンフリーマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。