

9

September

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。ケータリングにもどうぞ！

SINCERE GARDEN
CAFE3-5-4 Aoyama Takano bld. B1-2F
Kitaayama, Minato-ku Tokyo
107-0061花椒香る黒酢ライスヌードルと
薬膳デリプレート

¥925

黒酢だれと花椒を効かせて爽やかに仕上げたライスヌードルに、胡麻香る坦々風大豆ミートの肉味噌を添えて。美肌や疲労回復、デトックスにも嬉しい秋野菜と薬膳を組み合わせたデリをたっぷり合わせました。夏の疲れも癒すおすすめの一皿です。

- ライスヌードルと大豆ミートの坦々肉味噌
- いんげんの黒胡麻和え
- 人参と梨のサラダ ○グリーンサラダ
- さつまいもと胡桃の豆乳ヨーグルトサラダ
- ゴーヤときのこの豆鼓炒め
- 秋茄子のソテー トマト味噌ソース

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。

日替わりオリジナル
ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。

豆腐・納豆・アヴォカドの
和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したココ
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。