

5
May

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



五香粉香る豆豉トマト醬麺と薬膳デリプレート

¥925

発酵食品の豆豉とドライトマトを使用した醤油ベースのタレとピーナッツソースがグルテンフリー縮れ麺と絡み食欲そります。貧血や腸の調子を整える薬膳デリとご一緒にお召し上がり下さい。

デリプレート

- 空芯菜とピーナッツのにんにく炒め
- きくらげとパクチーの中華マリネ

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
嬉しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。
※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アボカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したコク
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含
む)を一切使用しておりません。
(※一部メニューにハチミツを使用しております。)



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo107-0061

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。