

6  
June

# Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。ケータリングにもどうぞ！

## 黒ごま香るライスヌードルと デトックス野菜のデリプレート

¥925

黒ごまをきかせたライスヌードルに、香味野菜が食欲をそそる大豆ミートの肉味噌を合わせました。ビタミン豊富で腸内環境を整えてくれる季節野菜をたっぷりと使用したデリと一緒に楽しみください。

- ライスヌードル  
香味野菜と大豆ミートの肉味噌添え
- 夏野菜ローストの塩麹マリネ
- ポテトとモロッコインゲン・とうもろこしのサラダ 五香粉の香り
- グリーンサラダ
- 豆もやしのスパイシー甘酢和え
- トマトと胡瓜のジンジャー黒酢サラダ

## SINCERE GARDEN CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld. B1-2F  
Kitaayama, Minato-ku Tokyo  
107-0061

### Food



#### オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、  
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。  
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、  
エシャロットのオリジナルドレッシングで。



#### 日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。  
主食は、玄米or5分つきorグルテンフリーブレッド  
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



#### 豆腐・納豆・アボカドの 和風サラダ ¥720

#### 和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に  
含む海藻をトッピングしました。  
ニンニク、生姜、しょうゆ類と国産醤油を使用したココ  
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

### Others



#### 日替わりスープ ¥500

#### しそひじきご飯(玄米or5分つき) ¥450

#### グルテンフリーマフィン各種 ¥470

日替わりなので、どのマフィンに出会うかはお楽しみ！  
季節の旬素材を使用した限定マフィンもご期待ください。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品  
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも  
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。