

10

October

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。ケータリングにもどうぞ！

アジアンスパイス香る
ライスヌードルと薬膳デリプレート

¥925

美肌や疲労回復に嬉しいレモングラスを使用した肉そぼろとアジアンスソースを合わせた食欲そぞるライスヌードルのプレート。季節が変わり体調を崩しやすい時期に、免疫力を高め、体を潤す秋野菜を使用したオススメの一皿です。

- レモングラス風味の肉そぼろとライスヌードル
- 大根と人参のなます
- サツマイモと蓮根のアジアンマリネ
- グリーンサラダ
- 厚揚げとバクチャーのきのこ餡かけ
- ピーツと林檎のサラダ シナモン風味
- チンゲン菜の生姜醤油ソース

SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld. B1-2F
Kitaaoyama, Minato-ku Tokyo
107-0061

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。

日替わりオリジナル
ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。

*カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。

豆腐・納豆・アボカドの
和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したココ
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスूप ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。