

12

December

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo 107-0061

薬膳スパイス香る赤いトマト麺と根菜のデリプレート

¥925

美肌や疲労回復に嬉しいトマトと香味野菜、塩麹ベースの創作スープに、薬膳ラー油とパクチーをアクセントに添えた12月におすすめのライスヌードル。アンチエイジングや冷えの改善に効果的な根菜たっぷりのデリと一緒にお召し上がりください。

- 薬膳スパイス香るトマトライスヌードル
- 人参のグリル 3種のナッツと塩麹のソース添え
- 赤カブとミックスビーンズのサラダ 豆乳ヨーグルトソース・根菜の有機バルサミコモリネ

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したコク
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。