

1

January

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo107-0061

ゆず塩香る薬膳スープヌードルと温野菜のデリプレート

¥925

香味野菜と薬膳食材をじっくり煮出したスープに、塩麹のコクと爽やかな柚子の香りが広がるライスヌードル。
バランスを崩しやすい季節に、胃腸の調子を整え、アンチエイジングや冷え取り、補血作用の高い食材をたっぷり使って仕上げました。

- ゆず塩香る薬膳スープヌードル
- 人参のグリル 3種のナッツと塩麹のソース添え
- 温野菜のジンジャーソース
- 豆苗のナムル

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アボカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したコク
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。