

2

February

Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F
Kitaaooyama, Minato-ku Tokyo107-0061

花椒香る薬膳黒ごまヌードルと温野菜プレート

¥925

補血作用のある金針菜や香味野菜をじっくり煮出したスープに黒ごまをたっぷり合わせました。竹の子の食感が楽しい大豆ミートの肉味噌と合わせてお召上がりください。
ビタミン豊富でエイジング改善におすすめの温野菜を添えた、体調をいたわる2月おすすめのメニューです。

- 花椒香る薬膳黒ごまスープヌードル
- 季節の温野菜
- 豆鼓とフレッシュトマトの香味ソース
- 春菊と金柑とくるみのサラダ

Food



オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、
エシャロットのオリジナルドレッシングで。



日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



豆腐・納豆・アヴォカドの 和風サラダ ¥720

和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に
含む海藻をトッピングしました。
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したココ
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

Others



日替わりスープ ¥500

しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品
含む)を一切使用しておりません。

(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。