

4  
April

# Take out menu

職場やご家庭でもシンシアのメニューを。  
ケータリングにもどうぞ！



SINCERE GARDEN  
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bid. B1-2F  
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo 107-0061

## 4種のスパイス香るジャージャー麺と薬膳サラダセット

¥925

竹の子やシタケの食感がアクセントになった大豆ミートのジャージャー麺風のタレに、クローブやナツメグ、ジンジャー、ペッパーを香らせた一度食べると癖になるおすすめライスヌードル。揺らぎやすい春に体内のバランスを整えてくれる薬膳食材をたっぷりを使用したサラダと一緒に。

- 大豆ミートのジャージャー麺
- 春の薬膳サラダ 山椒ドレッシング
- 「クコの実・松の実・黒キクラゲ・白キクラゲ・  
緑豆・白ごま・黒ごま・なつめ・くるみ

### Food



#### オリジナルガーデンサラダ ¥720

野菜や果物のカラフルな色には、  
厳しい自然の中で培った植物の力が詰まっています。  
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、  
エシャロットのオリジナルドレッシングで。



#### 日替わりオリジナル ガーデンカレー ¥850

カレー2種と主食、ミニサラダのセットです。  
主食は、玄米orグルテンフリーブレッド  
からお選びください。

※カレーは日替わりです。スタッフにお尋ねください。



#### 豆腐・納豆・アボカドの 和風サラダ ¥720

#### 和風サラダ丼 ¥870

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に  
含む海藻をトッピングしました。  
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したココ  
のあるオリジナル和風ドレッシングで。

### Others



#### 日替わりスープ ¥500

#### しそひじきご飯(玄米) ¥450

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品  
含む)を一切使用しておりません。  
(※一部メニューにハチミツを使用しております。)

ご注文はお電話でも  
承っております。

TEL: 03-5775-7375

電話受付/11:00~ オープン/11:30~

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。