



# 1

## Take out Menu

**具沢山おみそ汁と麴納豆ごはんセット** 季節のお野菜デリ付き ¥1,100

ベジキッチンひよこ豆みそスープペーストを使ったお野菜たっぷりのおみそ汁と麴納豆でお腹からきれいに。

**アーユルヴェーダ カレープレート** ¥1,050

甘みと酸味が引き立つ2種のカレーと新鮮野菜の日替わりデリを添えて。  
ホッとするお味のスリランカ風デザート付き。

**ガーデンサラダ** ¥1,050

お野菜や果物のカラフルな色には、植物の力が詰まっています。  
「色を食べる」をテーマに、たっぷりの季節野菜を、エシャロットのオリジナルドレッシングで。

**豆腐・納豆・アヴォカドの和風サラダ** ¥1,050

**和風サラダ丼** ¥1,150

豆腐と納豆、季節のお野菜に、ミネラルやカリウムを豊富に含む海藻をトッピング。  
ニンニク、生姜、しょうゆ麹と国産醤油を使用したオリジナル和風ドレッシングで。

**日替わりスープ単品** ¥650      **黒豆ごはん単品** ¥450

お店で手作りしている卵・乳製品不使用、グルテンフリーの焼き菓子も取り揃えております。

全てのメニューで動物性原料(卵・乳製品含む)を一切使用していません。

※一部メニューにハチミツを使用しております。



@sincere\_garden\_cafe

www.sincere-garden.com



SINCERE GARDEN  
CAFE

3-5-4 Aoyama Takano bld.B1-2F  
Kitaoyama, Minato-ku Tokyo107-0061

ご注文はお電話でも  
承っております。

**TEL:03-5775-7375**

電話受付/11:00～ オープン/11:30～

ランチタイムは電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。