

Food

発酵野菜鍋と薬膳ご飯 ¥2200

日替わりの発酵野菜から出た味わい深いスープでお腹の中から温めて。
身体を温めるもち米に美容に嬉しい薬膳食材を炊き込んだおこわつき。
季節のお野菜デリ、五行茶付き

季節野菜のスーププレート ¥2200

日替わりのお野菜スープとコーンブレッド、
野菜のフリッタータを盛り合わせた盛りだくさんプレート。
五行茶又は穀物コーヒー付き

アーユルヴェーダカレープレート ¥1800

レンズ豆とココナッツのまろやかなカレーと、
ピーズの真っ赤なカレーの2種盛り。
チャイまたはクミンティー付き

発酵ライスボウル ¥1800

たっぷりのお野菜ナムルと麴納豆やベジキムチをキヌアご飯と一緒に。
五行茶、キクラゲの中華風マリネ、ひよこ豆のおみそ汁付き

Drink

五行茶 ¥760

ソイチャイ (ICE/HOT) ¥780

池間島産月桃茶 ¥800

オーガニックアッサム ¥800

カモミールティー ¥800

穀物コーヒー ¥600

アーモンドミルクラテ ¥800

ホットチョコレート ¥800

Sweets

いちごのティラミスアイス添え ¥1480

濃厚チーズクリームにフレッシュなイチゴをたっぷりサンド。
お酒を使用しています。 ▲大豆、カシューナッツ、ピスタチオ

米粉のガトーショコラアイス添え ¥1480

濃厚ガトーショコラにたっぷりのいちごと2種のアイスクリームを添えて。
お酒を使用しています。 ▲大豆、カシューナッツ、ピスタチオ

バイクドチーズケーキアイス添え ¥1480

ベジチーズとカシューナッツの濃厚な風味。
▲大豆、カシューナッツ、アーモンド、ピスタチオ

ピーナッツメープルトースト ¥1080

▲ピーナッツ

バナナケーキバニラアイス添え ¥1020

▲大豆、くるみ、カシューナッツ、アーモンド、ピスタチオ

キャロットケーキバニラアイス添え ¥1100

数量限定 ▲大豆、カシューナッツ、アーモンド、くるみ

小豆のお汁粉 ¥1100

Set Drink

五行茶

アッサムティー

カモミールティー

穀物コーヒー

お食事をお召し上がりの方は
スイーツ ¥300 オフ