

リフレクソロジー(フットバス付)	30分	4,650円
第二の心臓といわれる足裏への刺激で	45分	6,300円
体の内側まで働きかけ、 お疲れを癒すオイルトリートメント。	60分	8,100円

※通常メニューにプラス¥550でオイルをSHIGETA・アタノールに変更できます。

ヘッド&ショルダー	30分	4,650円
深いリラクゼーション効果とともに、 肩や首のコリ、頭痛、目の疲れを和らげます。	45分	6,300円

オーダーメイド(フットバス付)	45分	6,300円
リフレクソロジーとヘッド&ショルダーを	60分	8,100円
組み合わせた人気のメニューです。	75分	9,375円

ワイルドフラワーオーダーメイド(フットバス付)	60分	8,400円
--------------------------------	-----	--------

経路やツボを捉え効率良くお花のエネルギーを浸透させることで、短時間でお花のエネルギーが持つ癒しの力をご体感いただけるメニュー。
特に筋肉のハリが強い方、頭の重たさが気になる方に。

ヘッド/ショルダー/アイケア	各10分	1,650円
-----------------------	------	--------

時間がない時のクイックケアに。

FACIAL B1F

ピュアスキン	60分	13,000円
ファンデーションのいらずの滑らかで、 透明感のある肌へ。	80分	16,500円

世界のオーガニックコスメの中でも特に自然の持つ治癒力に拘りぬき、植物の力が生きるブランドを厳選しました。どんな肌質の方も、お肌の内側まで潤いをもたらすことで、トラブルを鎮め、素肌力を高めます。

STEP

フットバス→フェイシャル[クレンジング・ディープクレンジング・オイルマッサージ・(パック)保湿・仕上げ]→ヘッドセラピー
※ STEPのカッコ内は80分のみ

ブルーミングスキン	80分	16,500円
------------------	-----	---------

ネロリラボタニカラインを使用するトリートメント。
まるで新しく花開いた瞬間のような、みずみずしい肌へ。
厳選した自然の恵みが新しい潤いを注ぎ込みます。

STEP

フットバス→フェイシャル[クレンジング・クレイマスクによるディープクレンジング・オイルトリートメント・パック・保湿・仕上げ]→ヘッドセラピー

シャイニングスキン	80分	16,500円
	100分	19,500円

体の機能を呼び覚ますSHIGETAの
エッセンシャルオイルを使った
シンシア・ガーデンだけのシゲタフェイシャル。
朝摘みローズのパワーで、
ワンランク上の大人のツヤ肌へ。

STEP

フットバス→(背中トリートメント)→フェイシャル[クレンジング・オイルマッサージ・パック・保湿・仕上げ]→ヘッドセラピー
※ STEPのカッコ内は100分のみ

BODY B1F

リラクゼーションアロマ	60分*	13,200円
	80分	16,800円
	100分	20,000円

スイスのオーガニックコスメ、
アタノールのオイルを使用。植物の深く
純粋な香りに包まれて全身の緊張をほぐし、
深い癒しの時間をお過ごしください。

STEP

フットバス→脚背面→背中→脚前面→腕→デコルテ→ヘッドセラピー
※ 60分コースはお好きな3パーツをお選びください。例:背中+脚後面+脚前面

バイタリティアロマ	80分	16,800円
	100分	20,000円

ご体調に合わせて、SHIGETA代表作の
エッセンシャルオイルを選びトリートメントを
カスタマイズ。SHIGETAだけのパワフルな
アロマブレンドが素早く心と体に作用し、活力を与えます。

STEP

フットバス・フローラルウォーター付き・ウォーミングアップ呼吸→背中→
脚背面→脚前面→ヘッドセラピー→デコルテ→腕 →(お腹)
※ STEPのカッコ内は100分のみ

ワイルドフラワーエッセンス	80分	16,800円
	100分	20,000円

慢性化した不調を根本から癒し
整えたい方に。脳で感じるストレスが
体にどのように現れているかをセラピストと一緒に
しっかり捉えていただき、心身ともにストレスから
解放された本当のリラックスを目指す全く新しいトリートメント。
心身の状態に合わせて選択したクリームやエッセンスを
経絡やツボに沿って優しいタッチで浸透させ、
お花のエネルギーで心身を緩めます。

STEP

フットバス→背中クリーム塗布→脚背面→背中→お腹→脚前面→腕→
デコルテ→(耳ツボ→顔ツボ→)頭ツボ
※ STEPのカッコ内は100分のみ

PACKAGE B1F

ヘブンリーガーデン	190分	35,200円
------------------	------	---------

ハーブスチームで体内浄化を促した後は、
リラクゼーションアロマボディトリートメントと
ピュアスキンフェイシャル。
お肌もお体も贅沢なリラックスに導くフルコースです。

OPTION B1F

プラスハーブスチーム(フットバス付)	30分	3,900円
	30分	4,650円

東洋の五行の考えに基づいて生まれた
シンシア・ガーデンオリジナル
体質改善メニュー。

スチームで芯から温まりながら、
ハーブの有効成分をじっくり経皮吸収し、
発汗や老廃物の排出を促します。

プラスボディ	40分	8,000円
---------------	-----	--------

プラスフェイシャル	40分	8,000円
------------------	-----	--------

ルームチャージ	2,200円
----------------	--------

1階の各メニューを地下の個室で
ご案内させていただきます。

※価格は全て税込です。