

**ZENB 白胡麻坦々ヌードル****¥1800**

ZENB noodle 細麺に濃厚な白胡麻ソースとソイミートを絡めてお召し上がりください。
五行茶、または池間島ハーブティー、デザート付き
▲大豆、ごま

**ZENB スパイスカレーヌードル****¥1800**

ZENB noodle 細麺にコプミカンやレモングラス、カルダモンの香る
爽やかなカレースープを合わせたつけ麺です。
五行茶、または池間島ハーブティー、デザート付き

豆腐納豆アボカドのミネラルサラダとキヌアご飯 ¥1800

タンパク質豊富な大豆製品のボリュームサラダ。
ひよこ豆 MISO のおみそ汁、五行茶、または池間島ハーブティー付き
+¥150 で麹納豆に変更できます。
▲大豆、小麦

麹納豆、ベジキムチの発酵ライスボウル ¥1800

発酵食品とたっぷりのお野菜ナムルでお腹の中からキレイに。
季節のお野菜デリ、ひよこ豆 MISO のおみそ汁、五行茶、または池間島ハーブティー付き
▲大豆、小麦

アーユルヴェーダカレープレート ¥1800

お豆のマイルドなカレーとピーツの真っ赤なカレーの2種盛り。辛さは控えめです。
チャイ、またはクミンティー付き。

季節野菜の石焼きご飯 ¥1800

お野菜ナムル、甘辛ソイミートをこんがり焼いたご飯に混ぜてお召し上がりください。
季節のお野菜デリ、ひよこ豆 MISO のおみそ汁、五行茶、または池間島ハーブティー付き
▲大豆、小麦

キッズプレート ¥800

日替わりスープ、おにぎりまたはコーンブレッド、ライスミルク
▲大豆 ※オーダー時にお子様の食物アレルギーの有無を確認させていただきます。

黒糖わらび餅の黒蜜きなこパフェ ¥1400

柔らかな自家製わらび餅にたっぷりのきなこ黒蜜をかけて。
▲大豆、カシューナッツ

抹茶くず餅とのアジアパフェ ¥1400

つるりとしたくず餅にココナッツアイスクリームと粒あん。

米粉のブラウニーサンデー ¥1480

しっとりとした濃厚ブラウニーに、バニラアイスとバナナを添えて。
▲バナナ、くるみ、アーモンド、大豆、カシューナッツ

グルテンフリーバナナケーキ ¥1080

しっとりとしたバナナケーキに、ソイクリーム。
▲アーモンド、くるみ、カシューナッツ

アイスコーヒー ¥800

インドネシア産フェアトレードコーヒー。コーヒー豆の売り上げは、農家の方の貧困からの脱却、
気候変動について学ぶスクール、薪に代わる安全なエネルギーへと循環します。

池間島ハーブティー ¥800

池間島 レモングラスとバタフライピーの爽やかな風味。

月桃茶 柔らかな香りでリラックスを促します。

グアバリーフティ 糖の吸収を穏やかに。健康の気になる方に。

五行茶 ¥800**カモミールティー ¥800****ソイチャイ ▲大豆 ¥800****オーガニックトマトジュース ¥850****五行茶 + ¥400
池間島ハーブティー**

**※食事をお召し上がりの方
Sweets ¥300off**

※お一人様一品以上のご注文をお願いいたします。
●食物アレルギーをお持ちの方、苦手な食材のある方は
スタッフにお声がけください。
●すべてのお野菜は季節によって変わります。